

中華民國六十二年
四月十八日星期三

發行：活動中心

社長：薛燕昇

出版社：北醫人社

地址：臺北醫學院台北市吳興街250號

北醫 人報

天花玩乎不得 請快接種牛痘



編研、邊研、邊延
想來、就來、快來 二屆編研會歡迎您
海外傳來佳音 又一校友許弘卿獲東京藥大博士學位
第三屆青年杯網賽 本校獲大男組冠軍
僑生杯足球賽得第四名 / 理髮中心正式開幕
漫談瑜珈 / 對醫療環境與醫師地位的再認識
談美國醫院Outpatient Operation制度的建立

那一串 那一串 那一串泥濘的日子
學生與活動中心 / 山的雜思
雨中狂歌 / 浪遊者的告白
藥禮界的耕耘者 崢嶸頭角一新秀
訪陳增福校友 / 學校應尊重學生信件
秋茂斷翎，傷心淚 / 訪橄欖球隊 側記
校園應禁止練車

北醫人報

第25期

1

- 編研、邊研、邊延
想來、就來、快來 二屆編研會歡迎您
- 天花玩乎不得 請快接種牛痘
- 海外傳來佳音 又一校友許弘卿獲東京藥大博士學位
- 第三屆青年杯網賽 本校獲大男組冠軍
僑生杯足球賽得第四名
- 理髮中心正式開幕

2

- 漫談瑜珈
- 對醫療環境與醫師地位的再認識
- 談美國醫院Outpatient Operation制度的建立

3

- 那一串 那一串 那一串泥濘的日子
- 學生與活動中心
- 山的雜思
- 雨中狂歌
- 浪遊者的告白

4

- 藥禮界的耕耘者 崢嶸頭角一新秀
訪陳增福校友
- 學校應尊重學生信件
- 秋茂斷翎，傷心淚
- 訪橄欖球隊 側記
- 校園應禁止練車

CONTENTS

中華民國六十年三月二十六日創刊

漫談

瑜珈

——漢崇——

真由他種複雜的談吐與冷靜的情緒中，而竟有充沛的精力在其他的時間裏，他即能從事於種種的運動，而生活充滿了信心。

另一位日本婦人，在東京的家中，她坐在沙發上，膝下有一張小桌子，上面放着一杯茶，她正看着一本雜誌，這時，她覺得有些疲倦，於是，她閉上眼睛，開始了瑜珈的練習。

瑜珈，這是一種古老的印度宗教，它包括身體的鍛煉、精神的修養、以及對宇宙的認識。在現代社會中，瑜珈已經成為一種流行的運動，許多人通過練習瑜珈來達到身心平衡的目的。

瑜珈的起源可以追溯到公元前六世紀，當時在印度北部，有一個人名叫拉瑪，他創立了瑜珈的學說。拉瑪認為，人應該通過練習瑜珈來達到「梵我合一」的境界，即個人與宇宙的統一。

瑜珈的練習方法多種多樣，包括體式、呼吸法、冥想等。體式是指通過各種姿勢來鍛煉身體，呼吸法是指通過控制呼吸來調節身心，冥想則是指通過靜心來達到精神的昇華。

瑜珈的起源及思想，在現代社會中仍然具有重要的意義。它不僅是一種運動，更是一種生活態度。通過練習瑜珈，我們可以學會如何面對壓力，如何調節情緒，如何達到身心平衡。



對醫療環境與醫師地位的再認識

現代化，進步，繁榮，是每個人都希望的。但是，在繁榮的背後，我們是否應該思考一下醫療環境與醫師的地位呢？

在現代社會中，醫療環境發生了巨大的變化。醫院的設備越來越先進，醫生的技術越來越精湛。但是，我們是否應該思考一下，在這種變化背後，醫師的地位是否得到了相應的尊重？

醫師是一個非常神聖的職業。他們是救死扶傷的使者，是人類健康的守護神。但是，在現代社會中，醫師的地位卻往往被忽視。他們的工作被視為一種普通的職業，他們的勞動成果被視為理所當然。

我們應該重新認識醫師的地位。醫師不是一個普通的職業，而是一個需要高度責任感和專業精神的職業。我們應該尊重醫師的勞動成果，給予他們應有的社會地位。

同時，我們也應該思考一下醫療環境的改善。醫療環境不僅是指醫院的硬體設施，更是指醫生的工作環境和病人的就醫環境。我們應該通過改善醫療環境，來提高醫療服務的水平。

談美國醫院

Outpatient Operation 制度的建立

——亦然——

近期時代週刊 (Time) 的醫藥版刊載了這篇「不住院手術」(Outpatient Operation) 的短文。提到美國加州一位婦人對家庭醫師希望她到指定醫院作小手術的消息感到困惑；一則想到手術的痛苦，再則想到住院期間兩位孩子的照顧與住院費用高昂等問題。而等到她依照醫師的指示到指定醫院，作了手術前的檢查，施用鎮靜劑後，便被送入手術房。一小時後，當她在康復室靜靜地睡著時，她的丈夫替她辦好二十八萬美金的手術費。當天下午她已高興地回到家與兩位小孩「團聚」了。

我們知道，在國外，不論大小手術，無論大小手術，病人都不需要住院。手術是在醫院的門診部進行的，手術後病人可以在家休息。這種「不住院手術」的制度在美國已經非常普遍，它不僅減輕了病人的負擔，也節省了醫院的開支。

這種制度的建立，是基於對病人和醫院的雙重考慮。對於病人來說，不住院手術可以避免住院期間的種種不便，如飲食、護理等問題。對於醫院來說，不住院手術可以節省大量的醫療資源，提高醫院的運作效率。

一、手術前檢查。
二、由看護員將患者送至手術室，準備手術。
三、手術後進行。
四、康復室裏等待麻藥力消失。
五、回家。
全部過程其實簡化了許多。

雖然大部分的醫生發現它有項缺點，那就是當手術完的當天晚上，患者如有點小痛的話，而須由電話中給予完善的指示是必要的；不過這點可由家庭醫師的密切合作而得解決。何況這種制度施行以來，惡化的病例很少發現。這種「不住院手術」適用於大多數患者（除少數老弱患者外），尤其是兒童患者，因為在家庭裏施行能比醫院更適切照顧。此外，「省錢」也是醫生們贊成的理由之一，如能節省開支，原任住院，其費用高達六萬美元，現在不住院只需三千塊，節省了一半（以波特蘭市聖約翰醫院的收費為例）。

反對國內公立醫院的不敷使用已構成嚴重問題；醫療費用較先進國家為高，然住院手續的繁瑣與醫院的人事問題，使一般患者往往延誤就醫，且間接地影響到民眾對醫院的信心；能不使我們對醫療管理感到遺憾嗎？

現在國外這種「outpatient operation」制度的建立並不是醫療技術方面的革新或新藥的發現，而是求之更好的醫療管理來替換舊有的健康與經濟觀念。此制度的建立值得我們借鏡的，不是它的方法而是他們實事求是的精神；雖然，以目前國內的醫療環境，醫院內指定醫師制度的建立及種種醫院管理的革新，衛生署有關醫事法令的執行都是我們自己可以依本國國情來加以確立的。

吾人相信這方面的成就，將使我們再也看不到私人醫院推三阻四轉地將患者送到公立醫院急診處作「outpatient operation」，而一般對醫界有信心的——患者對醫生有更深的親切感，將指日可待。

(按)急診病人送到急診室雖獲得治療，然因病床不敷使用，未能及時住院或被迫回家休養吾人姑稱之「outpatient operation」與原意迥然不同。

(譯自「Time」)



那一串
那一串

泥濘的日子

經過了這麼久，我仍陷著那條通往指南山、下龍兩鎮的
窄的小街。那時我們朝夕往還，足跡蹂躪，吃飯、作息、飲
步，熟悉得不能再熟的小路。

那時候，它仍蜿蜒著曲折，負荷著幾千竈百孔、遍體紅
爛的瘦長身子。滿山的綠意被新建的公寓連攔過它的油彩
，磨面的阡陌田畝，也還一點點一片片的殘灰著，「嘩他」
的小姐仍以荻蘿編包的
的微笑著，三十路、
三十七路也都會載走
我們每隔十分鐘的等
待，儘管常常到得小
更驕傲地除了起來。

還可陳列到翠綠的
板架，那時侯晚陽山
莊靜在山後山下，於
是剛後滿山清谷隨即
不再令人遐思，甚
駐足流連：「三十

山的雜思

蘇育諒

老陳說這座山是蓋北附近第一高峯，而我們現在就站在它頂上，我竟有點不信。這麼容易爬，雖然有點累。

風好清好大，站在山尖上，雙腿俱都要浮了起來，透過寒涼的冷氣，襲附於汗濕的肌膚上，逼起一陣刺骨的顫抖，我縮了縮身子，把領子翻上了身子。

風野被迷濛的一片白霧佔去了，但，至少山頂上還是清幽的景色，蒼翠、遼闊並有死寂，除了動風的聲響外，我接住了地表上那一層風撲撲後的殘跡，紀土上、石壁上，都是匯不調合的感覺。「奇怪！大老遠跑到山上來，

留下了一片餘風，還要刻上自己的姓氏！——老陳隨手提頭說：「你的說法是否也在問你自己吧？」我笑著，他也笑了。我害他，人多了，各人對想，自然就放肆起來，誰還理會山上的孤獨，岩石的冷峻與寂靜，許多人在一起，周圍的空氣就溫暖多了；而且，當身處豪觀者的立場時，才會看清楚一草一木的功過得失。喘遊之際，鮮有人會去考慮及當一個人去山空一時，所展現之「疲憊的隱憂」。無論如何，山依舊是山，你不能為它增添什麼，風雨將會逐漸消滅這些殘跡，假使別人同我一樣地目擊這「荒涼中的開跡」。

■ 蘇育諒

學生與活動中心

方食

「人語」

本校學生活動中心掌管全校學生之社團活動，並負輔導之責任。反言之，學生社團，均由活動中心輔導，因此活動中心所負責任也就大了。

這一任的活動中心總幹事任期已只剩下二個多月。在任期中予人的感覺，除了「一夜之火」與「電影欣賞會」外，似乎沒有什麼作爲了。雖然爭執已久的劇刊社團已暫趨穩定，但終於推出了「理髮部」，在福利而言，這也算是向前跨出了一步了。

另外，活動中心綠之完整之策劃與組織，活動不易推展，於是就給人重疊的感覺到「天折」與「懶散」。活動中心並不是所謂的「市長集團」，即使是市長，也有自己所當盡行的責任。這些都是值得探討的幾點，我們該行的列舉幾項問題，希望這些點能得到順利的解決。

「學術委員會」的責任何在？作了那些事情？要謹記的是活動中心的活動單據，非純「康樂」而已，我們是「醫學院」的團體，這點是不容片刻忘記的。

「審判制度」又是怎麼個下落？雖然層層困難，但總不能撒手不幹，「天折」與「責地自限」都是不好的結果，他們所要的，是合情合理的成立一個審判委員會。

對於活動中心之用費制度上，學生恐怕難以週開，秉公上是最理想；但往往說不了「私心自用」的毛病。前期之「北極星」上公佈有一項物補助費之分配表，乍看似乎大得不得了。但細日觀許之後，可以發現許多值得商榷的地方。讓我們建議給活動中心，千萬勿「濟無名之私」與「救無須之情」，否則就顯得「私情」相交了。

「北極星」詩刊與「精實」原是同學之刊物，然而補助費相差近五倍以上。「北極星」去年末出刊，經費下落到本年度，按理上，學校已算付給兩倍（兩年）之經費，而活動中心上學期補助地三千元，共有六千元之額，加上學校接付給的共萬把元左右；而「精實」所接僅二千五百元，可相形了。

按照歷屆活動中心之預算，從解「北極星」詩刊出版補助一項，而今年竟然補助六千元。這其中的緣故，難道是印刷費漲價一辭所能解釋，被說該社又舉辦詩朗會，但豈是大公演之

雨中狂歌

——為紀念民族詩人而作——

上天爲何是下雨
我都不流淚
巴山 巴山夜雨漲秋池
等故人不來
淒涼兩草中
故瀟山河馬燈般列隊而過
我遂狂歌
烏蓬雨幕籠罩下之大地
×
水掩金山郭刻
歷史遂沈寂凝聚
包圍之焦點
集歷代光芒於此
啊！火燒紅運

紅蓮白蓮 白蓮紅蓮
義和拳終爲一新產兒犧牲
六〇 六〇 ×
六〇個春天和夏天
嬰兒總是長著
父親不辜早撒手西歸
嬰兒便在滾滾中患上
——營養不良
而眉 我遂仰望
×
汨羅江畔的詩人啊！
楚地的消息可仍依稀
年年草長春鶯

■ ■ 青山木

楚地的狂風可仍依然
 楚漢民族不屈之節操
 噫！噫！不談也罷
 且乾這杯
 ×
 海島的一角只剩下
 ×
 咱們三人相對澆愁杯
 ×
 天穹落星塵
 也沒有月亮
 唯有雨絲飄著 飄著
 噫！且盡這白乾
 關前些日子與另一位詩友兼酒友
 於雨中狂飲作歌，每人心中都
 非常悲憤淒涼。
 “巴山夜雨漲秋池”引自唐朝
 詩人李商隱之詩：“巴山夜雨

浪遊者的告白

■東方白

[illegible]

